

人生是痛苦、虛空、
還是豐盛的？ — 淺談傳道書

黃遠志

前言：我的目標和理想

你 短期 有什麼目標和計劃； 長遠一生又有什麼理想？
你終日經營、勞碌、擔心、渴慕、思念些什麼呢？
你為誰工作、你為誰忙呢？

(在學的) 入名校、考第一、入大學讀專科、獎學金、研究院
外貌； 人前的形象； 和朋友家人關係...

(在職的) 兩餐溫飽、趕**deadline**、**meet target**、克盡責任
賺錢享受、升職、買樓、積財、成就、聲譽、地位、權力
尋覓愛侶、有仔有女、子女成才成家立室、
無病無痛、安享晚年...

A. 佛教：無常的世界，痛苦的人生

佛教，是古印度的釋迦牟尼在大約公元前**6**世紀所創立的一個宗教或學說。

「佛」，是覺悟者的意思。佛教重視人類心靈的覺悟。按照佛教的觀點，人和其他眾生一樣，沉淪於苦海之中並不斷的生死輪迴。

1. 佛教對人生的看法

(不論貧富貴賤) 人生皆是痛苦的。

- (1) 生苦 出生時 肢體受到壓逼、
生存環境急劇改變而感到的痛苦。
生存 要面對很多的重擔和壓力。

- (2) 老苦 我們的身體 隨着年齡的增長，聽覺、視力體力和各種器官也都漸漸衰退，容顏枯槁、並難於自我照顧；
心靈 自我形象低落、被人厭棄；對不能預知的死亡有擔心陰影，徬徨恐懼。

- (3) 病苦 一生之中，病患是在所難免。尤其當年老力衰的時候，更容易患上難治甚至不治的疾病和痛症。

- (4) 死苦 在臨終的時候，除了心靈上感到恐懼 (去向) 和絕望(失去和離別)之外，身體各部份也感到種種不同的痛苦
- (5) 求不得苦 人總有很多慾望，例如貪求金錢、追求目標、對人和事有要求....若未能滿足，便帶來痛苦怨毒
- (6) 五蘊熾盛苦 人由五蘊構成的生命，無論身體或心靈都有很多需求和不安，因而引致種種煩惱和痛苦
- (7) 愛別離苦 你至親至愛的親朋妻兒，總不能永遠相聚當要離別時，便要飽嚐生離死別的痛苦
- (8) 怨憎會苦 生活上難免會遇到可憎可厭的人和事，內心因而感到恐懼、厭煩、憎恨、憤怒等

正是 人生不如意的事十常八九，無一幸免

形成痛苦的原因，有三種：

- (1) 貪：人類有佔有和渴求的欲望，不論甚麼都想佔得比別人多，比別人好。欲望不斷的增長，就更不容易滿足，因此便墮進物欲的深淵而無法自拔了。
- (2) 嗔：對人對事，發生不滿和怨恨就是嗔，那都是由於固執己見以及不能滿足自己的貪欲而生。有了不滿和怨恨，便會喪失理智，傷害別人。
- (3) 癡：人心愚昧，不明事理 (愛取無常的世界) 就是癡。由於不明事理，不應貪的盲目去追求；不值嗔怒的卻衝動躁急所以癡實在是作惡的助緣

我們由於貪、嗔、癡三種煩惱的推動，不斷造業，因而招致生死輪迴，飽受種種痛苦。

佛教的解脫方法

1. 對『我』的執着

誤以為世間是永恆存在的。為了滿足『我』，而去追求名利金錢物質要歸我所有；周圍的人要為我服務。結果產生種種爭執和衝突，甚至不惜損害他人，造作種種業。

2. 沒有實我

其實所謂「我」不過是物質和精神的聚合體。「我」不是獨立存在，亦不能自己主宰，又不是永恆不變，所以說「無我」。

3. 「無我」破我執

我既是無常、無我和苦的，便應去除種種執着，從而達到涅槃的境界。

普通人：

不貪 對不應得名利、權位，不要存有非份之想，要安份守己，遠離貪欲，並培養樂善好施的性格

不嗔 心中不動怒、不懷恨、不存敵意、收斂脾氣進一步對人要寬恕，要有慈悲心。

不癡 待人處事，不要存有偏見，要有冷靜的頭腦大公無私，有容人之量，懂得分別是非邪正，去除愚癡，增長智慧

終極成佛：

斷七情去六欲、破執不依戀放下、四大皆空、無欲無求、無我

神秀說：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」惠能說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物何處惹塵埃。」

印宗法師在寺內講《涅槃經》之際，有風吹幡動，一僧曰：風動；一僧曰：幡動；爭論不休。惠能進曰：不是風動，亦非幡動，仁者心動」。

對佛教的評論

- a. 無常不代表無我，偶然性並不代表沒有本體性。萬物不是虛幻。虛無又何來感受、執著、作業、輪迴？
- b. 無常不代表痛苦。知足也可常樂，曾經擁有已很有價值和意義，不用全盤否定人生。
- c. 無情無我只是解決痛苦的消極方法。痛苦與罪惡有更積極和更完美的解決方法。避沙虫何需斬腳趾！
- d. 生活逼人（人要賺錢買菜、教仔…這是虛幻的嗎？）有多少人可以看破紅塵，拋下角色責任立地成佛呢？

對佛教的評論

- e. 用三世因緣令人安份地去接受今世的際遇是應得的報應。個人便少了奮發上進的鬥心，社會便少了救世扶貧尋求公平公義的動力。信徒不會積極行善，因為行善是低層次和錯誤的救世方法（應導引其他人破執無我脫離輪迴）
- f. 人們若尋求空、無、破執，去七情六慾，斷人倫關係，人便生無可戀，生存也便沒有了價值和意義。生活（衣食住行）、父母親朋、社會國家、進修工作…，於我再無關係和意義（出家隱世）。
- g. 除了令人接受現實，減輕主觀的痛苦之外，佛教對人類在世生活和智慧沒有進行深入探索和貢獻。因為探索在世生活的技能、智慧、做人處事、價值、善惡、獎懲、法律和制度…是毫無意義的（執著）！人亦不會尋求上進和建設社會。個人和社會均會停滯不前。

看得深入，但片面，處理方法極端

對於在苦痛中爭扎求存，經歷苦痛挫敗打擊的人
佛教對他們的際遇，有很深刻的剖析

但對於一些含著金鑰匙出世，萬千寵愛在一身，
一世順境，平步青雲的人，其人生又如何
(e.g. 李兆基的二仔李家誠)？

B. 傳道書：順境成功的人

-- 虛空的人生

王上10：23 -25 所羅門王的財寶與智慧勝過天下的列王。

普天下的王都求見所羅門，要聽神賜給他智慧的話。他們各帶貢物，每年有一定之例。

a. 功業：無所作為，無永恆價值，無人記念，虛空

傳1:2-7 傳道者說：虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。人一切的勞碌，有甚麼益處呢。一代過去，一代又來地卻永遠長存。江河都往海裡流，海卻不滿，江河從何處流仍歸還何處。(對世界無大影響)

傳3:1-9 凡事都有定期，天下萬務都有定時(無大影響)。生有時，死有時，哭有時，笑有時。這樣看來，作事的人在他的勞碌上有甚麼益處呢？

傳1:9 已有的事，後必再有，已行的事，後必再行，日光之下並無新事。已過的世代，無人記念，將來的世代，後來的人也不記念。

傳3:19-20 甚至人不能強於獸，出於塵土，也都歸於塵土。

傳6:12 人一生虛度的日子，就如影兒經過。

傳1:8 萬事令人厭煩(所作所為 -- 無謂多餘)。

傳1:13-14 我專心用智慧尋求查究天下所作的一切事，乃知神叫世人所經練的，是極重的勞苦。

我見日光之下所作的一切事，都是虛空，都是捕風。

智慧

傳**1:18**，**2：15-23**

- i. 愚昧人所遇見的，我也必遇見 (生老病死厄運)，我為何更有智慧呢。
- ii. 智慧人，和愚昧人一樣，永遠無人記念，日後都被忘記。
- iii. 我得來的必留給我以後的人。那人是智慧，是愚昧，誰能知道，他竟要管理我勞碌用智慧所得的，這也是虛空。
- iv. 我用智慧知識靈巧所勞碌得來的，卻要留給未曾勞碌的人為分。
- v. 人在日光之下勞碌累心愁煩，連夜間心也不安，在他一切的勞碌上得著甚麼呢。
- vi. 多有智慧，就多有愁煩，加增知識的，就加增憂傷。這也是虛空，也是大患。

宴樂享受

傳2:2-11 我為自己動大工程，建造房屋，挖造水池，栽種各樣果木樹，我買了僕婢，又有許多牛群羊群，我又為自己積蓄金銀，和世人所喜愛的物，並許多的妃嬪。勝過以前在耶路撒冷的眾人，*我的智慧仍然存留。*

凡我眼所求的，我沒有留下不給他的，我心所樂的，我沒有禁止不享受的，因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。

傳2:25 論到吃用，享福，誰能勝過我呢。

後來我察看我手所經營的一切事，和我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。我指嬉笑，論喜樂說：*有何功效呢。*

世上最聰明、當時最顯赫的所羅門王說：「我察看我手所經營的一切事，和我勞碌所成的功；誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。」(傳2:10-11)

史上首富(5倍蓋茨)石油大王洛克菲勒說：「我已經賺到不知多少個百萬的財富，但它沒有帶給我任何的喜樂。」

20世紀首富世界鋼鐵大王Andrew Carnegie說：
「錢財將人的歡笑擄去，卻將焦慮和煩惱帶給他們。」

無數人努力向上爬希望成為富豪
但已成功登山的說山上只有遺憾
(有得總有失) 你會繼續攀山嗎？

不公義

傳**3:16** 在審判之處有奸惡，在公義之處也有奸惡。

傳**7:15** 有義人行義，反致滅亡，有惡人行惡，倒享長壽。

傳**4:1** 我又見日光之下所行的一切欺壓。受欺壓的流淚，且無人安慰。

傳**9:11** 我又轉念，見日光之下，快跑的未必能贏，力戰的未必得勝，智慧的未必得糧食，明哲的未必得貲財，靈巧的未必得喜悅，所臨到眾人的，是在乎當時的機會。

傳**10:6** 就是愚昧人立在高位，富足人坐在低位。

傳**4:4** 我又見人為一切的勞碌，和各樣靈巧的工作，就被鄰舍嫉妒，這也是虛空，也是捕風。

苦難

傳**9:12** 原來人也不知道自己的定期，魚被惡網圈住，鳥被網羅捉住，**禍患**忽然臨到的時候，世人陷在其中，也是如此。

傳**10:18** 因人懶惰，房頂塌下，因人手懶，房屋滴漏。

傳道者的結語：如何處世

傳4:8 有人竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足，**刻苦自己不享福樂**，到底是為誰呢，這也是虛空，是極重的勞苦。

傳5:10-13 貪愛銀子的，不因得銀子知足，貪愛豐富的，也**不因得利益知足**，這也是虛空。勞碌的人，不拘吃多吃少，睡得香甜，富足人的豐滿，卻不容他睡覺，**物主得甚麼益處呢，不過眼看而已**。財主積存貲財，**反害自己**。

傳5:15 他怎樣從母胎赤身而來，也必照樣赤身而去，他所勞碌得來的，**手中分毫不能帶去**。傳5:17 **並且他多有煩惱**。

傳3:12 我知道世人，莫強如**終身喜樂行善**。

傳3:13 並且人人吃喝，**在他一切勞碌中享福**，這也是神的恩賜。

傳4:9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效

傳4:10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴，若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就冇禍了。

傳4:11 再者，二人同睡，就都煖和，一人獨睡，怎能煖和呢

傳4:12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他，三股合成的繩子，不容易折斷。

傳7:12 因為智慧護庇人，好像銀錢護庇人一樣，惟獨智慧能保全智慧人的生命，這就是知識的益處。

傳9:18 智慧勝過打仗的兵器。

傳10:1 死蒼蠅，使作香的膏油發出臭氣，這樣，一點愚昧，也能敗壞智慧和尊榮。

傳12:1 你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說：我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。

傳12:7 塵土仍歸於地，靈仍歸於賜靈的神。

傳2:26 神喜悅誰，就給誰智慧，知識，和喜樂，惟有罪人，神使他勞苦，叫他將所收聚的，所堆積的，歸給神所喜悅的人。

傳12:14 因為人所作的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。

傳11:9 少年人哪，你在幼年時當快樂，在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的，卻要知道，為這一切的事，神必審問你。

傳12:13 這些事都已聽見了，總意就是敬畏神，謹守他的誡命，這是人所當盡的本分。

C. 心理學家和哲學家：

更高的 滿足快樂 價值 和意義

馬斯洛的需求金字塔

自我成就的需要

受尊重的需要（社會承認的需要）

社交的需要（社會關係的需要）

安全的需要

生理的需要（身體基本需要）

D. 聖經的人生觀概論

a. 基督徒與世界的關係

基督教認同佛教對苦觀察，但有截然不同的世界觀、人生觀和救法。人不可貪愛這個無常的世界。

聖經的看法：

約**2:15** 不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。

太**16:26** 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？

伯**1:21** 說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華...。」

b. 基督徒與神的關係

可**12：28-31** 有一個文士來，聽見他們辯論，曉得耶穌回答得好，就問他說：「誡命中哪是第一要緊的呢？」耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽主我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』」

C. 基督徒與人的關係

可**12：31** 其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」

約**13：34-35** 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

d. 普世使命

創1：28 神就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥和地上各樣行動的活物。」

太28：18-20 耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以你們要去，使萬民做我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。我就常與你們同在，直到世界的末了。」

e. 個人召命 -- 盡忠、傳福音、愛與公義

帖4：13-16 末底改託人回覆以斯帖說：「你莫想在王宮裡強過一切猶大人，得免這禍。此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫蒙拯救，你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會嗎？」以斯帖就吩咐人回報末底改說：「你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝，我和我的宮女也要這樣禁食，然後我違例進去見王。我若死就死吧！」

太 25:14-30 天國又好比一個人，要往外國去；就叫了僕人來，把他的家業**交給他們**，按著各人的才幹給他們銀子：一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千，就往外國去了。**(上帝派給我們一些角色和召命、恩賜和機遇為天國去賺，傳福音和關顧弱小、非私用去建立自己王國)**

那領五千的，隨即拿去做買賣，另外賺了五千；那領二千的，也照樣另賺了二千；但那領一千的，去掘開地，把主人的銀子埋藏了。

過了許久，那些僕人的主人來了，和他們**算帳 (按時交回)**

那領五千銀子的，又帶著那另外的五千來，說：『主啊，你交給我五千銀子，請看，我又賺了五千。』主人說：

『好，你這又良善、又忠心的僕人，你在不多的事上**有忠心**，我要把許多事派你管理；可以進來，享受你主人的快樂！』**(有忠心的會受獎賞、委重任)**

f. 交托信任

太6：24-34 「一個人不能侍奉兩個主，不是惡這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又侍奉神，又侍奉瑪門所以我告訴你們不要為生命憂慮吃什麼喝什麼，為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？你們看那天上的飛鳥，也不種也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠，你們不比飛鳥貴重得多嗎？你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來，它也不勞苦，也不紡線，然而我告訴你們：就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的還不如這花一朵呢！你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的裝飾，何況你們呢？所以，不要憂慮說吃什麼、喝什麼、穿什麼。這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。

詩127：1若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。